

INFORMAZIONI PERSONALI



Rapomi Colombo Michela Maria

📍 via vittorio veneto 19, 20092 Cinisello Balsamo (Italia)

☎ 3275328524

✉ m.rapomi@studiodesmos.it

🌐 www.studiodesmos.it

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa - consulente formativo - conduttrice di gruppi

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/2015–alla data attuale

Psicologa e consulente formativo e aziendale

Studio Desmos, Milano (Italia)

-Esercizio della pratica clinica in studio privato.
-Consulenza e formazione per aziende e organizzazioni.

02/2015–alla data attuale

Psicologa

Fondazione Fare Famiglia Onlus, Assago (Italia)

Conduzione di gruppi di adulti e bambini con obiettivi formativi, di prevenzione del disagio e promozione della salute.

01/2019–alla data attuale

Culture della materia

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Culture della materia nell'insegnamento del corso "Metodi e tecniche di conduzione dei gruppi" presso la facoltà di Scienze e Tecniche psicologiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2014–11/2018

Psicoterapeuta

Scuola di psicoterapia psicoanalitica COIRAG, Milano (Italia)

-Confederazione di Associazioni che hanno al centro la psicoterapia di gruppo, la psicoterapia psicoanalitica individuale e l'analisi istituzionale.

- Attualmente in corso di tesi

01/2014–04/2014

Conduttrice di Gruppi di Parola nella separazione

Centro per la Mediazione Sistemica "Gregory Bateson", Milano (Italia)

03/2014–09/2015

Tirocinante psicoterapeuta

Consulterio Familiare Centro di Servizio alla Famiglia, Assago (Italia)

01/2016–09/2017

Tirocinante psicoterapeuta

Spazio Giovani dell'ospedale Niguarda, Milano (Italia)

10/2010–02/2012

Laurea Magistrale in Psicologa Clinica

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Specializzazione in: salute, relazioni familiari e interventi di comunità

09/2011–12/2012 **Partecipazione al progetto europeo Erasmus**
 Université Paris Nanterre, Parigi (Francia)

10/2007–06/2010 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	C1	C1	B2	B2	B2
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze gestionali acquisite nella costruzione di progetti dedicati alla partecipazione a bandi nell'area del sociale e alla loro realizzazione.
- Buone competenze di leadership acquisite nell'esperienza pluriennale di Capo Scout: gestione e coordinamento, individualmente e in équipe, di gruppi di medie dimensioni.
- Buone competenze organizzative acquisite nell'esperienza di costruzione e conduzione di campi scout internazionali e nazionali

Competenze professionali

- Capacità di ascolto e comunicazione empatica sviluppate nella pratica clinica, volta ad offrire ai pazienti percorsi di crescita e sviluppo emotivo.
- Sviluppo di competenze emotive volte alla cura della relazione in tutti i suoi contesti.
- Competenze comunicative e di gestione di gruppi di lavoro.

Patente di guida B